

KURSPLAN				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tae Kwon Do Kinder				
16.10 Uhr Anfänger		16.10 Uhr Anfänger		16.10 Uhr Anfänger
17.00 Fortgeschrittene	17.00 Poomsae	17.00 Fortgeschrittene		17.00 Fortgeschrittene
Tae Kwon Do Jugendliche / Erwachsene				
18.00 Jugendliche ab 12		18.00 Jugendliche ab 12		18.00 Jugendliche ab 12
19.00 Erwachsene	19.30 Selbstverteidigung	19.00 Erwachsene	19.00 Erwachsene	19.00 Erwachsene
Kickboxen / MMA				
	18.00 Jugendliche		18.00 Jugendliche	
	19.00 Erwachsene		19.00 Erwachsene	
20.00 MMA		20.00 MMA		20.00 MMA