

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Tae Kwon Do Kinder bis 10 Jahren					
Anfänger 16.10 Uhr		Anfänger 16.10 Uhr		Anfänger 16.10 Uhr	
Fortg. 17.00 Uhr	Poomsae 17.00	Fortg. 17.00 Uhr		Fortg. 17.00 Uhr	
Tae Kwon Do Jugendliche ab 11 Jahren / Erwachsene					
Jugendliche 18.00 Uhr		Jugendliche 18.00 Uhr		Wettkampf 18.00 Uhr	
Wettkampf Erwachsene 19.00 Uhr	SV 19.30	Erwachsene 19.00 Uhr	SV 19.30 Uhr	Technik Erwachsene 19.00 Uhr	
Kickboxen / MMA / Boxen					
	Kickboxen Jugendliche 18.00 Uhr		Kickboxen Jugendliche 18.00 Uhr		
	Kickboxen 19.00 Uhr		Kickboxen 19.00 Uhr		
MMA West Fight Elite					
	17.00 Uhr Jugendliche		17.00 Uhr Jugendliche		Thaiboxen für MMA 15.00 Uhr
MMA 20.00 Uhr		Ringen für MMA 20.00 Uhr		MMA 20.00 Uhr	
Selbstverteidigung Wing Chun Hap Ki Do					
	Wing Chun HKD 19.30 Uhr		Wing Chun HKD 19.30 Uhr		
 <p>MOSAN Preisliste für Kinder, Jugendliche & Erwachsene:</p> <p>Monatsbeitrag Kinder bis 11 Jahre 34,90 €, Jugendliche bis 16 Jahre 39,90 € Erwachsene 49,90 €, 10-er Karten 70,00 € MO SAN e.V - Oldesloerstr. 64 · 22457 HAMBURG · Tel.: 01789889696 Fax: 040/73443873, E-Mail: info@mosan.de Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 15:30 Uhr bis 21:30 Uhr Sa. So. nach Absprache www.mosan.de</p>					